



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO de 2025**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 0
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Panqueca de Crane Moída com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Brócolis Refogado Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Sopa de Lentilha com Legumes	Canjiquinha com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Mandiocada com carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Macarronada Integral com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
<b>Café da manhã</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>FERIADO</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil + fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>		Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina	Mandiocada com Carne de	Nhoque de Batata Carne Moída com Legumes



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



			(picada/desfiada) e Arroz	Frango (picada/desfiada) Salada	Salada
--	--	--	---------------------------	------------------------------------	--------

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil		
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil		
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Macarrão e Legumes		
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Batata Doce Assada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Nhoque de Batata com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Galinhada Salada

- ° SALADAS CRUAS (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);
- ° SALADAS COZIDAS (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**
- \*\*\* Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- \*\*\*\* NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

**\*\*Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\*Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\*Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

**Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO de 2025 – SEM LACTOSE**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 0
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Panqueca de Carne Moída com Legumes (SEM LACTOSE) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Brócolis Refogado Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Sopa de Lentilha com Legumes	Canjiquinha com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Mandiocada com carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Macarronada Integral (SEM LACTOSE) com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Purê de Batatas (SEM LACTOSE) com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
<b>Café da manhã</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>FERIADO</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>		Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Mandiocada com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Nhoque de Batata (SEM LACTOSE) Carne Moída com Legumes



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



Salada

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil		
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil		
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Macarrão (SEM LACTOSE) e Legumes		
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotia Refogada Salada de Folhas	Lasanha com Peito de Frango Desfiado e Legumes (SEM LACTOSE) Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Batata Doce Assada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Nhoque de Batata (SEM LACTOSE) com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Galinhada Salada

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);

° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**
- \*\*\* Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.
- \*\*\*\* NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

**\*\*Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\*Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\*Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

**Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)**



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO MÊS DE NOVEMBRO de 2025 – SEM GLÚTEN**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 03	TERÇA-FEIRA 04	QUARTA-FEIRA 05	QUINTA-FEIRA 06	SEXTA-FEIRA 0
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne de Frango com Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas Salada de Legumes	Carne Moída com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina Picada Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Brócolis Refogado Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Moranga Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Sopa de Lentilha com Legumes	Canjiquinha com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Mandiocada com carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Macarronada (SEM GLÚTEN) com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 10	TERÇA-FEIRA 11	QUARTA-FEIRA 12	QUINTA-FEIRA 13	SEXTA-FEIRA 14
<b>Café da manhã</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	<b>FERIADO</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne de Frango e Molho (picada/desfiada) Batata Doce Assada Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina Panela Refogada (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>		Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil + fruta	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>		Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Mandiocada com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Macarrão (SEM GLÚTEN) Carne Moída com Legumes Salada



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

### DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 17	TERÇA-FEIRA 18	QUARTA-FEIRA 19	QUINTA-FEIRA 20	SEXTA-FEIRA 21
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil		
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela (picada)/desfiada Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Carne de Frango (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Feijão Arroz Integral Salada de Folhas	<b>FERIADO</b>	<b>RECESSO</b>
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil		
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta		
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Macarrão (SEM GLÚTEN) e Legumes		
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 24	TERÇA-FEIRA 25	QUARTA-FEIRA 26	QUINTA-FEIRA 27	SEXTA-FEIRA 28
<b>Café da manhã</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da manhã</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Almoço</b>	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Integral Feijão Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas	Peito de Frango Desfiado e Legumes Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina Moída em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (desfiada/picada) Arroz Lentilha Batata Doce Assada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde 1 - ao acordar</b>	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Polenta com Carne Moída e Molho Salada	Canjiquinha com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Macarrão (SEM GLÚTEN) com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Galinhada Salada

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);

° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

\* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

\* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



\* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

\*\* **Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

\*\*\* Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

\*\*\*\* **NÃO DEVE SER ACRESCENTADO AÇÚCAR NO CHÁ, SUCO OU LEITE.**

\*\***Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

\*\***Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

\*\***Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.