



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	03 GALINHADA SALADA DE FOLHAS	10 FERIADO	17 CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS SALADA	24 RISOTO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	04 BOLO INTEGRAL COM AÇÚCAR MASCAVO CHÁ FRUTA	11 MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	18 VITAMINA DE BANANA COM MASCAU BISOITO INTEGRAL SALGADO	25 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA
QUARTA-FEIRA	05 CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE COUVE SALADA DE FOLHAS	12 FRANGO EM MOLHO LENTILHA ARROZ LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	19 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALDA DE FOLHAS	26 SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO COUVE REFOGADA
QUINTA-FEIRA	06 CUCA CASEIRA SIMPLES SUCO NATURAL DE MORANGO	13 BOLACHA DE MILHO CASEIRA CAFÉ COM LEITE FRUTA	20 FERIADO	27 IOGURTE GRANOLA FRUTA
SEXTA-FEIRA	07 MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE FOLHAS	14 NHOQUE DE BATATA COM CARNE DE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	21 RECESSO	29 POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA DE PEPINO SALADA DE FOLHAS

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL – **SEM LACTOSE**
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	03 GALINHADA SALADA DE FOLHAS	10 FERIADO	17 CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS SALADA	24 RISOTO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	04 BOLO INTEGRAL COM AÇÚCAR MASCAVO (SEM LACTOSE) CHÁ FRUTA	11 MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	18 VITAMINA DE BANANA COM MASCAU (SEM LACTOSE) BISOITO INTEGRAL SALGADO (SEM LACTOSE)	25 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA
QUARTA-FEIRA	05 CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE COUVE SALADA DE FOLHAS	12 FRANGO EM MOLHO LENTILHA ARROZ LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	19 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALDA DE FOLHAS	26 SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE) COUVE REFOGADA
QUINTA-FEIRA	06 CUCA CASEIRA SIMPLES (SEM LACTOSE) SUCO NATURAL DE MORANGO	13 BOLACHA DE MILHO CASEIRA (SEM LACTOSE) CAFÉ COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA	20 FERIADO	27 IOGURTE (SEM LACTOSE) GRANOLA FRUTA
SEXTA-FEIRA	07 MACARRONADA INTEGRAL (SEM LACTOSE) COM CARNE MOÍDA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE FOLHAS	14 NHOQUE DE BATATA (SEM LACTOSE) COM CARNE DE MOÍDA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	21 RECESSO	29 POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA DE PEPINO SALADA DE FOLHAS

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA O MÊS DE NOVEMBRO DE 2025
ENSINO FUNDAMENTAL – **SEM GLÚTEN**
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1ª SEMANA	2ª SEMANA	3ª SEMANA	4ª SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	03 GALINHADA SALADA DE FOLHAS	10 FERIADO	17 CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO LEGUMES REFOGADOS SALADA	24 RISOTO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	04 PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ FRUTA	11 MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	18 VITAMINA DE BANANA COM MASCAU BISOITO SEM GLÚTEN	25 SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA
QUARTA-FEIRA	05 CARNE MOÍDA AO MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE COUVE SALADA DE FOLHAS	12 FRANGO EM MOLHO LENTILHA ARROZ LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	19 ÍSCAS DE FÍGADO BOVINO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALDA DE FOLHAS	26 SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN COUVE REFOGADA
QUINTA-FEIRA	06 BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE MORANGO	13 BISCOITO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE FRUTA	20 FERIADO	27 IOGURTE FRUTA
SEXTA-FEIRA	07 MACARRONADA (SEM GLÚTEN) COM CARNE MOÍDA BRÓCOLIS REFOGADO SALADA DE FOLHAS	14 PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE DE MOÍDA EM MOLHO	21 RECESSO	29 POLENTA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA DE PEPINO SALADA DE FOLHAS

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.

* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.

* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.

* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.

** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.