



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO DE 2025
JORNADA AMPLIADA
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 03	TERÇA-FEIRA - 04	QUARTA-FEIRA - 05	QUINTA-FEIRA - 06
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE DE FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	PANQUECA DE CARNE MOÍDA FEIJÃO ARROZ ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS FAROFA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	TORTA SALGADA COM LEGUMES CHÁ GELADO	CUCA CASEIRA SIMPLES SUCO NATURAL DE MORANGO	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA	MACARRONADA COM CARNE DE FRANGO MOLHO
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 10	TERÇA-FEIRA - 11	QUARTA-FEIRA - 12	QUINTA-FEIRA - 13
ALMOÇO	FERIADO	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	FRANGO E BATATA DOCE ASSADOS ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE		CANJIQUEIRA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLACHA CASEIRA LEITE COM MASCAU	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 17	TERÇA-FEIRA - 18	QUARTA-FEIRA - 19	QUINTA-FEIRA - 20
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA REFOGADA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA	BOLO INTEGRAL VITAMINA DE FRUTAS	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO	
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 24	TERÇA-FEIRA - 25	QUARTA-FEIRA - 26	QUINTA-FEIRA - 27
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	NHOQUE DE BATATA CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA	BOLACHA CASEIRA CHÁ



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



- ° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);
- ° **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO DE 2025
JORNADA AMPLIADA – SEM LACTOSE
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE



1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 03	TERÇA-FEIRA - 04	QUARTA-FEIRA - 05	QUINTA-FEIRA - 06
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE DE FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS (SEM LACTOSE) SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	PANQUECA DE CARNE MOÍDA (SEM LACTOSE) FEIJÃO ARROZ ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS FAROFA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	TORTA SALGADA COM LEGUMES (SEM LACTOSE) CHÁ GELADO	CUCA CASEIRA SIMPLES (SEM LACTOSE) SUCO NATURAL DE MORANGO	MANDIOCADADA COM CARNE SUÍNA SALADA	MACARRONADA (SEM LACTOSE) COM CARNE DE FRANGO MOLHO
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 10	TERÇA-FEIRA - 11	QUARTA-FEIRA - 12	QUINTA-FEIRA - 13
ALMOÇO	FERIADO	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	FRANGO E BATATA DOCE ASSADOS ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE		CANJIQUEIRA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLACHA CASEIRA (SEM LACTOSE) LEITE COM MASCAU	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 17	TERÇA-FEIRA - 18	QUARTA-FEIRA - 19	QUINTA-FEIRA - 20
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA REFOGADA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FERIADO
LANCHE DA TARDE	RISOTO SALADA	BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)	
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 24	TERÇA-FEIRA - 25	QUARTA-FEIRA - 26	QUINTA-FEIRA - 27
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE (SEM LACTOSE) FRUTA BOLACHA CASEIRA (SEM	NHOQUE DE BATATA (SEM LACTOSE) CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA	BOLACHA CASEIRA (SEM LACTOSE) CHÁ



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	LACTOSE) CHÁ		
--	-----------------	--	--

- **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);
- **SALADAS COZIDAS** (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO DE 2025
JORNADA AMPLIADA – SEM GLÚTEN
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE



1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 03	TERÇA-FEIRA - 04	QUARTA-FEIRA - 05	QUINTA-FEIRA - 06
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE DE FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA FEIJÃO ARROZ ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BRÓCOLIS COZIDO SALADA DE FOLHAS FAROFA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ GELADO	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO SUCO NATURAL DE MORANGO	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA	MACARRONADA (SEM GLÚTEN) COM CARNE DE FRANGO MOLHO
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 10	TERÇA-FEIRA - 11	QUARTA-FEIRA - 12	QUINTA-FEIRA - 13
ALMOÇO	FERIADO	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA	FRANGO E BATATA DOCE ASSADOS ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE		CANJIQUEIRA COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 17	TERÇA-FEIRA - 18	QUARTA-FEIRA - 19	QUINTA-FEIRA - 20
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA REFOGADA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTA ORGÂNICO VITAMINA DE FRUTAS	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM GLÚTEN)	
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 24	TERÇA-FEIRA - 25	QUARTA-FEIRA - 26	QUINTA-FEIRA - 27
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	MACARRÃO SEM GLÚTEN CARNE MOÍDA COM LEGUMES SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ

° **SALADAS CRUAS** (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



SALADAS COZIDAS (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)