

## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



#### CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO DE 2025 JORNADA AMPLIADA

Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS		TERÇA-FEIRA - 04	QUARTA-FEIRA - 05	QUINTA-FEIRA - 06
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM	CARNE DE FRANGO EM MOLHO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	CARNE BOVINA DE PANELA
	LEGUMES	ARROZ	FEIJÃO	ARROZ
	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO	ARROZ	FEIJÃO
	FEIJÃO	PURÊ DE BATATAS	ABOBRINHA REFOGADA	BRÓCOLIS COZIDO
	SALADA DE FOLHAS	SALADADE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS
	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA		FAROFA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	TORTA SALGADA COM LEGUMES	CUCA CASEIRA SIMPLES	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA	MACARRONADA COM CARNE DE
	CHÁ GELADO	SUCO NATURAL DE MORANGO	SALADA	FRANGO
				MOLHO
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA – 10	TERÇA-FEIRA - 11	QUARTA-FEIRA - 12	QUINTA-FEIRA - 13
ALMOÇO		CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO E BATATA DOCE	STROGONOFE DE CARNE BOVINA
		ARROZ	ASSADOS	ARROZ
	777470	FEIJÃO	ARROZ	FEIJÃO
	FERIADO	LEGUMES REFOGADOS	FEIJÃO	SALADA DE FOLHAS
		SALADA	SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SALADA COZIDA
			SALADA DE FOLHAS	
LANCHE DA TARDE		CANJIQUINHA COM CARNE	BOLACHA CASEIRA	POLENTA COM CARNE DE
		MOÍDA	LEITE COM MASCAU	FRANGO E MOLHO
		SALADA		SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA -17	TERÇA-FEIRA -18	QUARTA-FEIRA - 19	QUINTA-FEIRA – 20
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA	CARNE DE FRANGO ARROZ	CARNE MOÍDA REFOGADA	
	ARROZ	FEIJÃO	FEIJÃO	
	FEIJÃO	MORANGA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL	FERIADO
	LEGUMES REFOGADOS	SALADA DE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS	
	SALADA DE FOLHAS		SALADA COZIDA	
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM	BOLO INTEGRAL	SOPA DE FEIJÃO COM	
	CARNE BOVINA	VITAMINA DE FRUTAS	MACARRÃO	
4ª SEMANA DO MÊS	SALADA SEGUNDA-FEIRA - 24	TERÇA-FEIRA - 25	QUARTA-FEIRA - 26	QUINTA-FEIRA - 27
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO	CARNE BOVINA DE PANELA	LASANHA PEITO DE FRANGO	CARNE BOVINA MOÍDA EM
ADMOÇO	ARROZ	ARROZ INTEGRAL	ARROZ	MOLHO
	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO	ARROZ
	FAROFA DE LEGUMES	ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA	SALADA DE FOLHAS	FEIJÃO
	SALADA DE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS	SALADA COZIDA	ABOBRINHA REFOGADA
				SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA	CANJICA COM LEITE	NHOQUE DE BATATA	BOLACHA CASEIRA
			CARNE MOÍDA COM LEGUMES	CHÁ
	SALADA	FRUTA	T CARNE MOIDA COM LEGUMES	LCHA

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



\*\*SALADAS CRUAS (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino); 
\*\*SALADAS COZIDAS (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);

- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO DE 2025



JORNADA AMPLIADA - SEM LACTOSE

Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 03	TERÇA-FEIRA - 04	QUARTA-FEIRA - 05	QUINTA-FEIRA - 06
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM	CARNE DE FRANGO EM MOLHO	PANQUECA DE CARNE MOÍDA	CARNE BOVINA DE PANELA
-	LEGUMES	ARROZ	(SEM LACTOSE)	ARROZ
	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO	FEIJÃO	FEIJÃO
	FEIJÃO	PURÊ DE BATATAS (SEM	ARROZ	BRÓCOLIS COZIDO
	SALADA DE FOLHAS	LACTOSE)	ABOBRINHA REFOGADA	SALADA DE FOLHAS
	SALADA COZIDA	SALADADE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS	FAROFA DE LEGUMES
		SALADA COZIDA		
LANCHE DA TARDE	TORTA SALGADA COM LEGUMES	CUCA CASEIRA SIMPLES (SEM	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA	MACARRONADA (SEM LACTOSE)
	(SEM LACTOSE)	LACTOSE)	SALADA	COM CARNE DE FRANGO
	CHÁ GELADO	SUCO NATURAL DE MORANGO		MOLHO
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA – 10	TERÇA-FEIRA - 11	QUARTA-FEIRA - 12	QUINTA-FEIRA - 13
ALMOÇO		CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO E BATATA DOCE	STROGONOFE DE CARNE BOVINA
		ARROZ	ASSADOS	(SEM LACTOSE)
		FEIJÃO	ARROZ	ARROZ
	FERIADO	LEGUMES REFOGADOS	FEIJÃO	FEIJÃO
	LKINDO	SALADA	SALADA COZIDA	SALADA DE FOLHAS
		SILITOIT	SALADA DE FOLHAS	SALADA COZIDA
			SALADA DE FOLHAS	SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE		CANJIQUINHA COM CARNE	BOLACHA CASEIRA (SEM	POLENTA COM CARNE DE
Emile on Third		MOÍDA	LACTOSE)	FRANGO E MOLHO
		SALADA	LEITE COM MASCAU	SALADA
		SALADA	LETTE COW WASCAU	SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA -17	TERÇA-FEIRA -18	QUARTA-FEIRA - 19	QUINTA-FEIRA – 20
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA	CARNE DE FRANGO ARROZ	CARNE MOÍDA REFOGADA	
		PP7 7 7 0	FEIJÃO	
	ARROZ	FEIJÃO	1 110/10	
	ARROZ FEIJÃO	MORANGA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL	FERIADO
	FEIJÃO	MORANGA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL	FERIADO
	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS		ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA	FERIADO
LANCHE DA TARDE	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FERIADO
LANCHE DA TARDE	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE)	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM	FERIADO
LANCHE DA TARDE	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FERIADO
LANCHE DA TARDE  4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE)	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM	FERIADO  QUINTA-FEIRA - 27
	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)	
4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26	QUINTA-FEIRA - 27
4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25 CARNE BOVINA DE PANELA	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26 LASANHA PEITO DE FRANGO	<b>QUINTA-FEIRA - 27</b> CARNE BOVINA MOÍDA EM
4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26 LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO  ARROZ
4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26  LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO  ARROZ  FEIJÃO
4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26  LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO  ARROZ  FEIJÃO  ABOBRINHA REFOGADA
4° SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26  LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO  ARROZ  FEIJÃO
4ª SEMANA DO MÊS ALMOÇO	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA SALADA DE FOLHAS	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26  LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO  ARROZ  FEIJÃO  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE FOLHAS
4ª SEMANA DO MÊS	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS  GALINHADA	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25 CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA SALADA DE FOLHAS  CANJICA COM LEITE (SEM	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26  LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA  NHOQUE DE BATATA (SEM	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLACHA CASEIRA (SEM
4ª SEMANA DO MÊS ALMOÇO	FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS RISOTO SALADA  SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS  BOLO INTEGRAL (SEM LACTOSE) VITAMINA DE FRUTAS (SEM LACTOSE)  TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA SALADA DE FOLHAS	ARROZ INTEGRAL SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO (SEM LACTOSE)  QUARTA-FEIRA - 26  LASANHA PEITO DE FRANGO (SEM LACTOSE) ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	QUINTA-FEIRA - 27  CARNE BOVINA MOÍDA EM  MOLHO  ARROZ  FEIJÃO  ABOBRINHA REFOGADA  SALADA DE FOLHAS





- ° SALADAS CRUAS (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);
- ° SALADAS COZIDAS (cenoura, beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu);
  - \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
  - \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
  - \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
  - \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR CARDÁPIO PARA O MÊS NOVEMBRO DE 2025



ARDAPIO PARA O MES NOVEMBRO DE 20. JORNADA AMPLIADA - <mark>SEM GLÚTEN</mark>

Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 03	TERÇA-FEIRA - 04	QUARTA-FEIRA - 05	QUINTA-FEIRA - 06
ALMOÇO	CARNE BOVINA DE PANELA COM	CARNE DE FRANGO EM MOLHO	CARNE MOÍDA REFOGADA	CARNE BOVINA DE PANELA
	LEGUMES	ARROZ	FEIJÃO	ARROZ
	ARROZ INTEGRAL	FEIJÃO	ARROZ	FEIJÃO
	FEIJÃO	PURÊ DE BATATAS	ABOBRINHA REFOGADA	BRÓCOLIS COZIDO
	SALADA DE FOLHAS	SALADADE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS
	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA		FAROFA DE LEGUMES
LANCHE DA TARDE	BISCOITO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA	MACARRONADA (SEM GLÚTEN)
	CHÁ GELADO	SUCO NATURAL DE MORANGO	SALADA	COM CARNE DE FRANGO
				MOLHO
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA – 10	TERÇA-FEIRA - 11	QUARTA-FEIRA - 12	QUINTA-FEIRA - 13
ALMOÇO		CARNE MOÍDA REFOGADA	FRANGO E BATATA DOCE	STROGONOFE DE CARNE BOVINA
		ARROZ	ASSADOS	ARROZ
		FEIJÃO	ARROZ	FEIJÃO
	FERIADO	LEGUMES REFOGADOS	FEIJÃO	SALADA DE FOLHAS
		SALADA	SALADA COZIDA	SALADA COZIDA
			SALADA DE FOLHAS	
		211112111111111111111111111111111111111	Diagormo apir ar ýmpir	DOLLARM CONTROL
LANCHE DA TARDE		CANJIQUINHA COM CARNE	BISCOITO SEM GLÚTEN	POLENTA COM CARNE DE
		MOÍDA	LEITE COM MASCAU	FRANGO E MOLHO
		SALADA		SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA -17	TERÇA-FEIRA -18	QUARTA-FEIRA - 19	QUINTA-FEIRA – 20
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA	CARNE DE FRANGO ARROZ	CARNE MOÍDA REFOGADA	
•	ARROZ	FEIJÃO	FEIJÃO	
	FEIJÃO	MORANGA REFOGADA	ARROZ INTEGRAL	FERIADO
	LEGUMES REFOGADOS	SALADA DE FOLHAS	SALADA DE FOLHAS	
	SALADA DE FOLHAS		SALADA COZIDA	
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM	PÃO EM GLÚTEN COM DOCE DE	SOPA DE FEIJÃO COM	
	CARNE BOVINA	FRUTA ORGÂNICO	MACARRÃO (SEM GLÚTEN)	
	SALADA	VITAMINA DE FRUTAS		
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA - 24	TERÇA-FEIRA - 25	QUARTA-FEIRA - 26	QUINTA-FEIRA - 27
4ª SEMANA DO MÊS ALMOÇO	SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO		LASANHA PEITO DE FRANGO	QUINTA-FEIRA - 27 CARNE BOVINA MOÍDA EM
	SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO
	SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ
	SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO
	SEGUNDA-FEIRA - 24 FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEJJÃO ABOBRINHA REFOGADA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA SALADA DE FOLHAS	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS  GALINHADA	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA SALADA DE FOLHAS  CANJICA COM LEITE	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA  MACARRÃO SEM GLÚTEN	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS BISCOITO SEM GLÚTEN
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	TERÇA-FEIRA - 25  CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABÓBORA COBOTIÁ REFOGADDA SALADA DE FOLHAS	LASANHA PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS

<sup>°</sup> SALADAS CRUAS (alface, rúcula, acelga, repolho, couve, tomate, pepino);

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR





- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.

Aline Regina Basse Matheus (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)