



# SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MARÇO E ABRIL 2026

## ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, leite ou extrato vegetal.
- \* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
- \* Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

**\*\*Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

**\*\*Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

**\*\*Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.

- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.

- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

\* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**\*\* Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)  
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026  
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses  
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

<b>1º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Integral com Manteiga Leite	Pão de Beterraba Queijo Chá sem Açúcar	Omelete Pão Integral Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão de Beterraba Vitamina de Leite com Banana sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Carne Moída em Molho com Legumes Purê de Batatas Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Frango em Molho Polenta Salada	Macarronada com Carne Moída Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Integral com Melado Leite	Pão de Cenoura Queijo Chá	Omelete Pão de Milho Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura com Manteiga Leite sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Isclas de Fígado com Legumes Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada cozida Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Polenta com Carne de Frango em molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Macarrão	Galinhada Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Omelete Pão Caseiro Chá sem Açúcar	Pão de Milho Queijo Leite sem Açúcar	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Pão Caseiro com Manteiga Leite sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Lasanha de Peito de Frango Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Creme de Milho Salada de folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com carne moída Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Arroz	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Integral com Carne de Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Caseiro com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão de Beterraba Queijo Chá sem Açúcar	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão de Milho Suco Natural sem Açúcar	Pão de Beterraba com Manteiga Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Panqueca de Peito Frango com Legumes Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Nhoque com Carne Moída em Molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Suína, Legumes e Macarrão	Creme de Mandioca com Carne Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de Beterraba com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Caseiro com Melado Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura Queijo Chá sem Açúcar	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura com Manteiga Chá em Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Suína Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída me Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Creme de Milho Salada Cozida Salada de Folhas	Omelete com Legumes Arroz Feijão Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada com Carne Moída Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Risoto Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026 – SEM LACTOSE**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

<b>1º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Integral Sem Lactose com Manteiga Leite Sem Lactose	Pão de Beterraba Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Omelete Pão Integral Sem Lactose Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão de Beterraba Sem Lactose Vitamina de Leite com Banana sem Açúcar Sem Lactose
<b>Almoço</b>	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Carne Moída em Molho com Legumes Purê de Batatas Sem Lactose Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Frango em Molho Polenta Salada	Macarronada Sem Lactose com Carne Moída Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Integral Sem Lactose com Melado Leite Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá	Omelete Pão de Milho Sem Lactose Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Iscas de Fígado com Legumes Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada cozida Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Polenta com Carne de Frango em molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Macarrão Sem Lactose	Galinhada Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Omelete Pão Caseiro Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão de Milho Sem Lactose Queijo Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Caseiro Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Lasanha de Peito de Frango Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Creme de Milho Salada de folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com carne moída Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Arroz	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Integral Sem Lactose com Carne de Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Caseiro Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Beterraba Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Ovos Mexidos Pão de Milho Sem Lactose Suco Natural sem Açúcar	Pão de Beterraba Sem Lactose Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar Sem Lactose
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Panqueca Sem Lactose de Peito Frango com Legumes Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Nhoque Sem Lactose com Carne Moída em Molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Suína, Legumes e Macarrão Sem Lactose	Creme de Mandioca com Carne Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão de Beterraba Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Caseiro Sem Lactose com Melado Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Chá em Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Suína Arroz Feijão	Carne Moída me Molho Arroz Feijão	Frango em Molho Arroz Feijão	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão	Omelete com Legumes Arroz Feijão



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Legumes Refogados Salada de Folhas	Creme de Milho Sem Lactose Salada Cozida Salada de Folhas	Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada com Carne Moída Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Risoto Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026 – SEM GLÚTEN**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

<b>1º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Leite com Banana sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Carne Moída em Molho com Legumes Purê de Batatas Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Frango em Molho Polenta Salada	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Melado Leite	Pão Sem Glúten Queijo Chá	Omelete Pão Sem Glúten Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Iscas de Fígado com Legumes Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada cozida Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Polenta com Carne de Frango em molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Macarrão Sem Glúten	Galinhada Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



## SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

### DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Creme de Milho Salada de folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com carne moída Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Arroz	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Sem Glúten com Carne de Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Sem Glúten Suco Natural sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Peito Frango com Legumes Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarrão Sem Glúten Carne Moída em Molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Suína, Legumes e Macarrão	Creme de Mandioca com Carne Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Chá em Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Suína Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída me Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Creme de Milho Salada Cozida Salada de Folhas	Omelete com Legumes Arroz Feijão Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

<b>Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Risoto Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026 – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV) E INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN**  
**CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

<b>1º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten com Melado Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Chá sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Extrato Vegetal com Banana sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Carne Moída em Molho com Legumes Purê de Batatas Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Frango em Molho Polenta Salada	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>2º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Melado Extrato Vegetal	Pão sem Glúten com Geleia Orgânica Chá sem açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Suco Natural de Morango sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz integral Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Iscas de Fígado com Legumes Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada cozida Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Polenta com Carne de Frango em molho	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Canjiquinha com Carne Moída	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Macarrão Sem Glúten	Galinhada Salada



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	Salada		Salada		
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>3º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal	Omelete Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Extrato Vegetal sem açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Extrato Vegetal
<b>Almoço</b>	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Creme de Milho Salada de folhas Salada Cozida
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com carne moída Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Arroz	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Polenta com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Sem Glúten com Carne de Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>4º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten com Melado Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal	Ovos Mexidos Pão Sem Glúten Suco Natural sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Frutas com Extrato Vegetal sem Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Peito Frango com Legumes Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas
<b>Lanche da tarde 1</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Galinhada Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarrão Sem Glúten Carne Moída em Molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Suína, Legumes e Macarrão	Creme de Mandioca com Carne Frango Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>5º SEMANA</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>Café da manhã</b>	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten com Melado Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal	Pão Sem Glúten com com Geleia de Frutas Orgânica Chá em Açúcar
<b>Almoço</b>	Carne Suína Arroz Feijão	Carne Moída me Molho Arroz Feijão	Frango em Molho Arroz Feijão	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão	Omelete com Legumes Arroz Feijão



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

	Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Legumes Refogados Salada de Folhas	Creme de Milho Salada Cozida Salada de Folhas	Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
<b>Lanche da tarde</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
<b>Jantar</b>	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Risoto Salada
<b>Lanche da tarde 2</b>	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta