



MARÇO E ABRIL 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- \*Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \*Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \*Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
- \* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

**\*\*\*Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3079)  
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MARÇO E ABRIL 2026  
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL  
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA QUEIJO LEITE COM MASCAU	OMELETE PÃO INTEGRAL CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MOLHO SALADA DE FOLHAS	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BOLO INTEGRAL COM MASCAU SUCO DE MORANGO NATURAL SEM AÇÚCAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO DE MILHO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA LEITE COM MAASCAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFE DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA	BOLACHA DE MILHO CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO CASEIRO FRUTA	CANJICA COM LEITE FRUTA	GALINHADA SALADA
<b>3ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE CENOURA COM MELADO LEITE COM MASCAU	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO QUEIJO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA VITAMINA DE LEITE COM MORANGO SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJICUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA	CUCA CASEIRA SIMPLES LEITE COM MASCAU FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	BOLO DE AVEIA SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRODADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA
<b>4ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA COM QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA COM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO
<b>5ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO LEITE COM MASCAU	PÃO CASEIRO COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJAO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLO DE FUBÁ SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MARÇO E ABRIL 2026  
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL - **SEM LACTOSE**  
Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÊ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU	OMELETE PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÊ COM LEITE SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MOLHO SALADA DE FOLHAS	SAGU COM SUCO DE UVA INTEGRAL FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BOLO INTEGRAL COM MASCAU SEM LACTOSE SUCO DE MORANGO NATURAL SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÊ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CAFÊ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÊ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE LEITE COM MAASCAU SEM LACTOSE
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFÉ DE CARNE BOVINA SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO CASEIRO SEM LACTOSE FRUTA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	GALINHADA SALADA
<b>3ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE COM MELADO LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE VITAMINA DE LEITE COM MORANGO SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO SEM LACTOSE FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJICUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA	CUCA CASEIRA SIMPLES SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	BOLO DE AVEIA SEM LACTOSE SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRODADA INTEGRAL SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA
<b>4ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA COM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	NHOQUE SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	IOGURTE COM GRANOLA SEM LACTOSE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM LACTOSE



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO COM MELADO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SEM LACTOSE SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLO DE FUBÁ SEM LACTOSE SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



**CARDÁPIO PARA OS MESES DE MARÇO E ABRIL 2026**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL - SEM GLÚTEN**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE**

<b>1ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO LEITE COM MASCAU	OMELETE PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MOLHO SALADA DE FOLHAS	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO DE MORANGO NATURAL SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS
<b>2ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM MAASCAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	STROGONOFE DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO SEM GLÚTEN FRUTA	CANJICA COM LEITE FRUTA	GALINHADA SALADA
<b>3ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO LEITE COM MASCAU	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA VITAMINA DE LEITE COM MORANGO SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJICUINHA COM CARNE MOÍDA SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS LEITE COM MASCAU FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRODADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA
<b>4ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE MOÍDA COM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	IOGURTE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA