



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



MARÇO E ABRIL DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, cenoura, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

- * As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA OS MESES DE MARÇO E ABRIL DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	MACARRONADA CASEIRA COM CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS SALADA COZIDA	GALINHADA SALADA DE FOLHAS	RISOTO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	NHOQUE DE BATATA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	BOLO INTEGRAL LEITE COM MAASCU FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU FRUTA	CANJICA COM LEITE FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	BOLO DE FUBÁ CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO COM MOLHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	PÃO DE BETERRABA OU CENOURA COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BOLACHA DE MILHO OU CASEIRA SUCO DE MORANGO NATURAL SEM AÇÚCAR	CUCA CASEIRA CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA	BOLACHA DE MILHO OU CASEIRA SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR FRUTA
SEXTA-FEIRA	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL E LEGUMES COUVE REFOGADA	TORTA SALGADA INTEGRAL DE LEGUMES SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	CARNE SUÍNA DE PANELA LENTILHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA OS MESES DE MARÇO E ABRIL DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM LACTOSE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CANJQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	MACARRONADA CASEIRA COM CARNE MOÍDA SEM LACTOSE SALADA FOLHAS SALADA COZIDA	GALINHADA SALADA DE FOLHAS	RISOTO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDAN	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	BOLO INTEGRAL COM MASCAU SEM LACTOSE CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	BOLO DE FUBÁ SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO COM MOLHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES LENTILHA ARROZ SALADA DE FOLHAS	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	PÃO DE BETERRABA OU CENOURA SEM LACTOSE COM MELADO IOGURTE SEM LACTOSE FRUTA	BOLACHA DE MILHO OU CASEIRA SEM LACTOSE SUCO DE MORANGO NATURAL SEM AÇÚCAR	CUCA CASEIRA SEM LACTOSE CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE COM GRANOLA SEM LACTOSE FRUTA	BOLACHA DE MILHO OU CASEIRA SEM LACTOSE CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA
SEXTA-FEIRA	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL SEM LACTOSE E LEGUMES COUVE REFOGADA	TORTA SALGADA INTEGRAL DE LEGUMES SEM LACTOSE SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	CARNE SUÍNA DE PANELA LENTILHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MARÇO E ABRIL DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM GLÚTEN
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CANJQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS SALADA COZIDA	GALINHADA SALADA DE FOLHAS	RISOTO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDAN	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE DE FRANGO COM MOLHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES LENTILHA ARROZ SALADA DE FOLHAS	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO IOGURTE SEM LACTOSE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO DE MORANGO NATURAL SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA
SEXTA-FEIRA	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN E LEGUMES COUVE REFOGADA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	CARNE SUÍNA DE PANELA LENTILHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS