



MAIO E JUNHO 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás ou leite.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
- * **Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** – A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio mês MAIO e JUNHO de 2026

CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 02	TERÇA-FEIRA 03	QUARTA-FEIRA 04	QUINTA-FEIRA 05	SEXTA-FEIRA 06
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Panqueca de Carne Moída Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de folhas	Frango Assado (picado/desfiado) Arroz Integral Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Macarrão e Legumes	Nhoque com Carne Moída em Molho Salada	Frango em Molho (picado/desfiado) Canjiquinha Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 09	TERÇA-FEIRA 10	QUARTA-FEIRA 11	QUINTA-FEIRA 12	SEXTA-FEIRA 13
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de folhas	Carne Moída Refogada Arroz integral Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada Cozida Salada de folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida Salada de Folhas	Iscas de Fígado (picada/desfiada) com Legumes Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas	Peito de Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de	Sopa de Lentilha com Carne	Macarronada com Carne	Sopa de Agnoline com Legumes	Caldo de Mandioca com Carne



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Frango em molho (picada/desfiada) Salada	Bovina (picada/desfiada) e Legumes	Moída Salada	e Carne de Frango (picada/desfiada)	Suína (picada/desfiada) Salada
--	--	------------------------------------	--------------	-------------------------------------	--------------------------------

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 16	TERÇA-FEIRA 17	QUARTA-FEIRA 18	QUINTA-FEIRA 19	SEXTA-FEIRA 20
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Carne Moída em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz de Forno com Legumes e Queijo Lentilha Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango Assado (picado/desfiado) com Batata Feijão Arroz Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada) e Arroz	Nhoque de Batata com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne de Frango (picada/desfiada) e Legumes	Macarronada Integral Carne Moída Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 23	TERÇA-FEIRA 24	QUARTA-FEIRA 25	QUINTA-FEIRA 26	SEXTA-FEIRA 27
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Bovina Refogada (picada/desfiada) com Legumes Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Isclas de Fígado (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas	Peito de Frango (picada/desfiada) com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa com Carne de Frango (picada/desfiada) Macarrão e	Risoto Salada	Sopa de Agnoline com Carne Bovina (picada/desfiada) e	Caldo de Mandioca com Carne Suína (picada/desfiada)	Polenta com Carne Moída em Molho



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



	Legumes		Legumes	Salada	Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA 30	TERÇA-FEIRA 31			
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Arroz Feijão Legumes refogados Salada de Folhas	Frango Assado (picado/desfiado) Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada de Folhas	Lasanha de Frango (desfiado) Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída me Molho Arroz Integral Feijão Mandioca cozida Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Macarronada com Carne Moída Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Arroz e Legumes	Nhoque de Batata com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)