



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

MAIO e JUNHO 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, leite ou extrato vegetal.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
- * Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.

- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.

- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio para os meses de MAIO e JUNHO de 2026
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Ovos mexidos Pão de Milho Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura Queijo fatiado Chá sem Açúcar	Pão integral com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura Vitamina de Leite com Fruta sem Açúcar	Pão integral com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Panqueca de Carne Moída Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de folhas	Frango Assado Arroz Integral Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Macarrão e Legumes	Nhoque com Carne Moída em Molho Salada	Frango em Molho Canjiquinha Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Integral com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Bolo de integral Leite sem Açúcar Fruta	Pão de Beterraba Queijo Fatiado Chá sem Açúcar	Omelete Pão Caseiro Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de folhas	Carne Moída Refogada Arroz integral Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada Cozida Salada de folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida Salada de Folhas	Isclas de Fígado com Legumes Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas	Peito de Frango em Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Macarronada com Carne Moída Salada	Sopa de Agnoline com Legumes e Carne de Frango	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Integral com Melado Leite sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão de Milho Chá sem Açúcar	Pão de Cenoura com Manteiga Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Carne Moída em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz de Forno com Legumes e Queijo Lentilha Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango Assado com Batata Feijão Arroz Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Nhoque de Batata com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne de Frango e Legumes	Macarronada Integral Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Integral com Melado Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura Queijo Chá sem Açúcar	Omelete Pão de Milho Leite sem Açúcar	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânicas Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura com Manteiga Leite sem Açúcar
Almoço	Carne Bovina Refogada com Legumes Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Isas de Fígado Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas	Peito de Frango com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa com Carne de Frango, Macarrão e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Agnoline com Carne Bovina e Legumes	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada	Polenta com Carne Moída em Molho Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Cenoura Queijo Fatiado Leite sem Açúcar	Pão de Milho com Melado Leite sem Açúcar	Bolo de Banana com Aveia Chá sem Açúcar	Pão Integral com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Ovos mexidos Pão de Milho Chá
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Arroz Feijão Legumes refogados Salada de Folhas	Frango Assado Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada de Folhas	Lasanha de Frango Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída me Molho Arroz Integral Feijão Mandioca cozida Salada Cozida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada Cozida				Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada com Carne Moída Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Arroz e Legumes	Nhoque de Batata com Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026 – SEM LACTOSE
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Ovos mexidos Pão de Milho Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo fatiado Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão integral Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Vitamina de Leite com Fruta sem Açúcar Sem Lactose	Pão integral Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Panqueca Sem Lactose de Carne Moída Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batatas Sem Lactose Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de folhas	Frango Assado Arroz Integral Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Macarrão Sem Lactose e Legumes	Nhoque Sem Lactose com Carne Moída em Molho Salada	Frango em Molho Canjiquinha Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Integral Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Bolo de integral Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose Fruta	Pão de Beterraba Sem Lactose Queijo Fatiado Sem Lactose Chá sem Açúcar	Omelete Pão Caseiro Sem Lactose Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de folhas	Carne Moída Refogada Arroz integral Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada Cozida Salada de folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida Salada de Folhas	Isclas de Fígado com Legumes Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas	Peito de Frango em Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em molho	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Macarronada Sem Lactose com Carne Moída	Sopa de Agnoline Sem Lactose com Legumes e Carne de Frango	Caldo de Mandioca com Carne Suína



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR

DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada		Salada		Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Integral Sem Lactose com Melado Leite sem Açúcar Sem Lactose	Ovos Mexidos Pão de Milho Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão de Cenoura Sem Lactose Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Carne Moída em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz de Forno com Legumes e Queijo Lentilha Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango Assado com Batata Feijão Arroz Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Nhoque de Batata Sem Lactose com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne de Frango e Legumes	Macarronada Integral Sem Lactose Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Integral Sem Lactose com Melado Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Omelete Pão de Milho Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânicas Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose
Almoço	Carne Bovina Refogada com Legumes Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Iscas de Fígado Arroz Feijão Purê de Batatas Sem Lactose Salada de Folhas	Peito de Frango com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa com Carne de Frango, Macarrão Sem Lactose e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Agnoline Sem Lactose com Carne Bovina e Legumes	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada	Polenta com Carne Moída em Molho Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo Fatiado Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem	Pão de Milho Sem Lactose com Melado Leite sem Açúcar Sem	Bolo de Banana com Aveia Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão Integral Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica	Ovos mexidos Pão de Milho Sem Lactose Chá



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Lactose	Lactose		Leite sem Açúcar Sem Lactose	
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina em Molho Arroz Feijão Legumes refogados Salada de Folhas	Frango Assado Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Sem Lactose Salada de Folhas	Lasanha de Frango Sem Lactose Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída me Molho Arroz Integral Feijão Mandioca cozida Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada Sem Lactose com Carne Moída Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Arroz e Legumes	Nhoque de Batata Sem Lactose com Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026 – SEM GLÚTEN
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Ovos mexidos Pão Sem Glúten Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo fatiado Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Leite com Fruta sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Moída Refogada Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de folhas	Frango Assado Arroz Integral Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Macarrão Sem Glúten e Legumes	Macarrão Sem Glúten com Carne Moída em Molho Salada	Frango em Molho Canjiquinha Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Leite sem Açúcar Fruta	Pão Sem Glúten Queijo Fatiado Chá sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de folhas	Carne Moída Refogada Arroz integral Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada Cozida Salada de folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida Salada de Folhas	Iscas de Fígado com Legumes Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas	Peito de Frango em Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes e Carne de Frango	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Leite sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Carne Moída em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz de Forno com Legumes e Queijo Lentilha Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango Assado com Batata Feijão Arroz Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Macarrão sem Glúten com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne de Frango e Legumes	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Melado Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânicas Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar
Almoço	Carne Bovina Refogada com Legumes Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Isclas de Fígado Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas	Peito de Frango com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa com Carne de Frango, Macarrão Sem Glúten e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada	Polenta com Carne Moída em Molho Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten Queijo Fatiado Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Ovos mexidos Pão Sem Glúten Chá
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Arroz Feijão Legumes refogados Salada de Folhas	Frango Assado Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada de Folhas	Carne de Frango Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída me Molho Arroz Integral Feijão Mandioca cozida Salada Cozida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada Cozida				Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada sem Glúten com Carne Moída Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Arroz e Legumes	Macarrão Sem Glúten Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**

**Cardápio para os meses de MARÇO e ABRIL de 2026 – ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV) E INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Ovos mexidos Pão Sem Glúten Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo fatiado Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Extrato Vegetal com Fruta sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal Sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Carne Moída Refogada Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batas Salada de folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela com Legumes Arroz Feijão Chuchu Refogado Salada de folhas	Frango Assado Arroz Integral Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Macarrão Sem Glúten e Legumes	Macarrão Sem Glúten com Carne Moída em Molho Salada	Frango em Molho Canjiquinha Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal Sem Açúcar Fruta	Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de folhas	Carne Moída Refogada Arroz integral Feijão Abóbora Cabotiá Refogada Salada Cozida Salada de folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida Salada de Folhas	Isclas de Fígado com Legumes Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas	Peito de Frango em Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em molho Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes e Carne de Frango	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Extrato Vegetal Sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Frutas com Extrato Vegetal sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal Sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas	Carne Moída em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz de Forno com Legumes e Queijo Lentilha Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango Assado com Batata Feijão Arroz Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina e Arroz	Macarrão sem Glúten com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne de Frango e Legumes	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Melado Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânicas Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal Sem Açúcar
Almoço	Carne Bovina Refogada com Legumes Arroz Lentilha Salada Cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Frango em Molho Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Isas de Fígado Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas	Peito de Frango com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Sopa com Carne de Frango, Macarrão Sem Glúten e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina	Caldo de Mandioca com Carne Suína Salada	Polenta com Carne Moída em Molho Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Extrato Vegetal Sem Açúcar	Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Extrato Vegetal Sem Açúcar	Ovos mexidos Pão Sem Glúten Chá
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Arroz Feijão Legumes refogados Salada de Folhas	Frango Assado Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotia Salada de Folhas	Carne de Frango Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída me Molho Arroz Integral Feijão Mandioca cozida Salada Cozida



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada Cozida				Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Macarronada sem Glúten com Carne Moída Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Arroz e Legumes	Macarrão Sem Glúten Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)

***** No cardápio para alunos com ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE (APLV) E INTOLERÂNCIA AO GLÚTEN não deve ser ofertado nenhum produto que contenha leite e glúten, observar atentamente os rótulos.**