



MAIO E JUNHO 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- \*Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \*Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \*Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
- \* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

**\*\*\*Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3079)  
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO 2026**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE**

<b>1ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA LEITE COM CACAU	BOLO DE LARANJA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLACHA CASEIRA LEITE COM CACAU FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO CASEIRO
<b>2ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL COM CACAU LEITE	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ LENTILHA CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA REFOGADA SALADA DE FOLHAS



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA COM CARNE DE FRANGO SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	SOPA DE AGNOLINE COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO
<b>3ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO LEITE COM CACAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUEMS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ DE FORNO COM LEGUMES E QUEIJO LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO E BATATAS ASSADOS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE BOVINA SALADA FRUTA	CUCA CASEIRA SIMPLES CHÁ FRUTA	NHOQUE DE BATATA COM FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO INTEGAL SALGADO LEITE COM CACAU FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO E PEITO DE FRANGO
<b>4ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO DE MILHO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA LEITE COM MAASCAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LNTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MILHO REFOGADO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJIQUEIHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLACHA DE MILHO IOGURTE FRUTA	SOPA DE AGNOLINE COM LEGUMES	BOLO DE BANANA COM AVEIA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE CENOURA QUEIJO FATIADO CAFÉ COM LEITE	PÃO DE MILHO COM MELADO LEITE	CUCA CASEIRA SIMPLES LEITE COM CACAU	PÃO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNCICA LEITE COM CACAU	OVOS MEXIDOS PÃO INTEGRAL CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA	BOLO DE FUBÁ CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA	NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO 2026**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL - SEM LACTOSE**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE**

<b>1ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE	BOLO DE LARANJA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE CARNE MOÍDA SEM LACTOSE ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	NHOQUE SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLACHA CASEIRA SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO CASEIRO SEM LACTOSE
<b>2ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL COM CACAU SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ LENTILHA CREME DE MILHO SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA REFOGADA SALADA DE FOLHAS



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO SALADA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	SOPA DE AGNOLINE SEM LACTOSE COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO
<b>3ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUEMS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ DE FORNO COM LEGUMES E QUEIJO SEM LACTOSE LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO E BATATAS ASSADOS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE BOVINA SALADA FRUTA	CUCA CASEIRA SIMPLES SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO INTEGAL SALGADO SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM LACTOSE E PEITO DE FRANGO
<b>4ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE LEITE COM MAASCAU SEM LACTOSE
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MILHO REFOGADO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJQUIHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE FRUTA	SOPA DE AGNOLINE SEM LACTOSE COM LEGUMES	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO FATIADO SEM LACTOSE CHÁ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO LEITE SEM LACTOSE	CUCA CASEIRA SIMPLES SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA LEITE COM CACAU SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO SEM LACTOSE FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA	BOLO DE FUBÁ SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL SEM LACTOSE	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



**CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO 2026**  
**ESCOLA PERÍODO INTEGRAL - SEM GLÚTEN**  
**Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE**

<b>1ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU	PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	MACARRÃO SEM GLÚTEN CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU FRUTA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN
<b>2ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN LEITE	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM CACAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ LENTILHA CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA REFOGADA SALADA DE FOLHAS



**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR**  
**DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR**



<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE FRANGO
<b>3ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUEMS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ DE FORNO COM LEGUMES E QUEIJO LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO E BATATAS ASSADOS ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ FRUTA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN E PEITO DE FRANGO
<b>4ª SEMANA DO MÊS</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM MAASCAU
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LNTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MILHO REFOGADO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ESTROGONOFE DE PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
<b>LANCHE DA TARDE</b>	CANJIQUEIHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN IOGURTE FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO FATIADO CAFÉ COM LEITE	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO LEITE	PÃO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTA ORGÂNCICA LEITE COM CACAU	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR
<b>LANCHE</b>	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
<b>ALMOÇO</b>	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PEITO FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN	SALADA DE FRUTAS BISCOITO SEM GLÚTEN	MACARRÃO SEM GLUTEN COM CARNE MOÍDA SALADA

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)