



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



MAIO E JUNHO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- \* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- \* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- \* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- \* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
- \* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
  
- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, cenoura, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.
  
- \* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.
  
- \*\* **Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)  
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO DE 2026  
ENSINO FUNDAMENTAL  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CALDO DE MANDIOCA CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	NHOQUE DE BATATA COM MOLHO DE CARNE MÓIDA SALADA DE FOLHAS	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	RISOTO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	BOLO DE BANANA COM AVEIA CHÁ	CANJICA COM LEITE FRUTA	BOLACHA INTEGRAL SALGADA LEITE COM CACAU FRUTA	BOLO DE CENOURA CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE FRANGO E ARROZ	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SOPA DE AGNOLINE COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES BATATA DOCE COZIDA FRUTA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	BOLACHA CASEIRA CAFÉ COM LEITE FRUTA	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA QUEIJO CHÁ FRUTA	CUCA CASEIRA SIMPLES CAFÉ COM LEITE FRUTA	IOGURTE GRANOLA FRUTA	BOLO INTEGRAL CHÁ FRUTA
SEXTA-FEIRA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL FRUTA	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA SALADA	MANDIOCADA COM CARNE SUINA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO FRUTA

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO DE 2026  
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM LACTOSE  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CALDO DE MANDIOCA CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM MOLHO DE CARNE MÓIDA SALADA DE FOLHAS	CANJIQUEIRA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	RISOTO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM LACTOSE CHÁ	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	BOLACHA INTEGRAL SALGADA SEM LACTOSE LEITE SEM LACTOSE COM CACAU FRUTA	BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE FRANGO E ARROZ	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SOPA DE AGNOLINE SEM LACTOSE COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES BATATA DOCE COZIDA FRUTA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	BOLACHA CASEIRA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	CUCA CASEIRA SIMPLES SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	IOGURTE SEM LACTOSE GRANOLA FRUTA	BOLO INTEGRAL SEM LACTOSE CHÁ FRUTA
SEXTA-FEIRA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL SEM LACTOSE FRUTA	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA	MANDIOCADA COM CARNE SUINA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO SEM LACTOSE FRUTA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO  
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR  
CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO DE 2026  
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM GLÚTEN  
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CALDO DE MANDIOCA CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM MOLHO DE CARNE MÓIDA SALADA DE FOLHAS	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	RISOTO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICO CHÁ	CANJICA COM LEITE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CHÁ FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE FRANGO E ARROZ	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LENTILHA COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES BATATA DOCE COZIDA FRUTA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM MILHO ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	BISCOITO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA QUEIJO CHÁ FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN IOGURTE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ FRUTA
SEXTA-FEIRA	SOPA DE FEIJÃO COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN FRUTA	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA	MANDIOCADA COM CARNE SUINA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	SOPA DE LEGUMES COM CARNE BOVINA E MACARRÃO SEM GLÚTEN FRUTA