



MAIO E JUNHO 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- *Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- *Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- *Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

*****Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO 2026
JORNADA AMPLIADA
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	NHOQUE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLACHA CASEIRA LEITE COM CACAU FRUTA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ LENTILHA CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA COM CARNE DE FRANGO SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ DE FORNO COM LEGUMES E QUEIJO LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE BOVINA SALADA FRUTA	CUCA CASEIRA SIMPLES CHÁ FRUTA	NHOQUE DE BATATA COM FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO INTEGRAL SALGADO LEITE COM CACAU FRUTA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALMOÇO	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LNTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MILHO REFOGADO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	CANJIQUEIHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLACHA DE MILHO IOGURTE FRUTA	SOPA DE AGNOLINE COM LEGUMES	BOLO DE BANANA COM AVEIA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA	BOLO DE FUBÁ CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO 2026
JORNADA AMPLIADA - **SEM LACTOSE**
Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE CARNE MOÍDA SEM LACTOSE ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	NHOQUE SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLACHA CASEIRA SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE FRUTA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ LENTILHA CREME DE MILHO SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA	BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO SALADA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA EM MOLHO FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ DE FORNO COM LEGUMES E QUEIJO SEM LACTOSE LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE BOVINA SALADA FRUTA	CUCA CASEIRA SIMPLES SEM LACTOSE CHÁ FRUTA	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO INTEGRAL SALGADO SEM LACTOSE LEITE COM CACAU SEM LACTOSE FRUTA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MILHO REFOGADO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	CANJIQUEIRA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE IOGURTE SEM LACTOSE FRUTA	SOPA DE AGNOLINE SEM LACTOSE COM LEGUMES	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO SEM LACTOSE FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA	BOLO DE FUBÁ SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO INTEGRAL SEM LACTOSE	SALADA DE FRUTAS COM GRANOLA

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE MAIO E JUNHO 2026
JORNADA AMPLIADA - SEM GLÚTEN
Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA REFOGADA ARROZ INTEGRAL LENTILHA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CHUCHU REFOGADO SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	MACARRÃO SEM GLÚTEN CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU FRUTA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO COM LEGUMES ARROZ LENTILHA CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE MOÍDA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL DE POLPA SEM AÇÚCAR	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ DE FORNO COM LEGUMES E QUEIJO LENTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	CALDO DE MANDIOCA COM LEGUMES E CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ FRUTA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM CACAU FRUTA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



ALMOÇO	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ LNTILHA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA FEIJÃO ARROZ INTEGRAL BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO MILHO REFOGADO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	CANJIQUEIHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN IOGURTE FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM MACARRÃO SEM GLÚTEN	PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PEITO FRANGO COM LEGUMES FEIJÃO ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LENTILHA COM LEGUMES E MACARRÃO SEM GLÚTEN	SALADA DE FRUTAS BISCOITO SEM GLÚTEN

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)