



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



AGOSTO E SETEMBRO 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás ou leite.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
- * **Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos entre 9 e 11 meses** – A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Cardápio mês AGOSTO E SETEMBRO de 2026
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas Salada Cozida	Isclas de Fígado (picada/desfiada) Lentilha Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada com Carne Moída e Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Frango em Molho (picado/desfiado) Polenta Salada	Sopa de Agnoline com Peito de Frango (picado/desfiado) e Legumes	Mandiocada com Carne Bovina (picada/desfiada) Salada
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Omelete Arroz Feijão Moranga Refogada Salada cozia Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Feijão Arroz Purê de Abóbora Cabotiá Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Integral Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de folhas	Frango Assado (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada) e Legumes	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Nhoque de Batata com Carne Moída Salada



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho (picada/desfiada) Feijão Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Lasanha de Peito de Frango (picado/desfiado) Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Carne Moída em Molho Purê de Batatas Salada	Sopa de Legumes com Arroz e Carne de Frango (picada/desfiada)	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Macarrão Caseiro de Espinafre com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Panqueca de Peito Frango com Legumes (picado/desfiado) Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Isclas de Fígado (picada/desfiada) Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão de Beterraba	Nhoque de Abóbora com Carne Moída em Molho Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho (picado/desfiado) Salada	Creme de Mandioca com Carne Suína (picada/desfiada) Salada
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Omelete com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Integral Feijão Mandioca Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída refogada com Legumes Arroz Feijão Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 - ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Macarronada Integral com Carne Moída Salada	Sopa de Agnoline com Peito de Frango (picado/desfiado) e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)