



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

AGOSTO E SETEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, leite ou extrato vegetal.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
- * Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.

****Consistência dos alimentos aos 6 meses** - Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.

****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses** - Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.

****Consistência dos alimentos entre 9 e 11 meses** - A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.

- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.

- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de AGOSTO E SETEMBRO de 2026
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Beterraba com Manteiga Leite sem Açúcar	Omelete Pão Integral Chá sem Açúcar	Pão de Milho Geleia Orgânica de Frutas Leite sem Açúcar	Pão de Beterraba Vitamina de Leite com Banana sem Açúcar	Pão Integral Queijo Chá sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas Salada Cozida	Isclas de Fígado Lentilha Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada com Carne Moída e Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Frango em Molho Polenta Salada	Sopa de Agnoline com Peito de Frango e Legumes	Mandiocada com Carne Bovina Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Milho com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão de Milho com Melado Suco Natural sem Açúcar	Pão de Cenoura com Queijo Chá sem Açúcar	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Omelete Arroz Feijão Moranga Refogada Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz Purê de Abóbora Cabotiá Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Integral Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral	Nhoque de Batata com Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Milho com Queijo Chá sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Caseiro Leite sem Açúcar	Pão Integral com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão de Beterraba com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Bolo Integral Leite sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Lasanha de Peito de Frango Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Carne Moída em Molho Purê de Batatas Salada	Sopa de Legumes com Arroz e Carne de Frango	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Carne de Frango Salada	Macarrão Caseiro de Espinafre com Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Milho com Melado Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura Queijo Chá sem Açúcar	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão de Cenoura com Manteiga Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Caseiro Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Panqueca de Peito Frango com Legumes Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Isclas de Fígado Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão de Beterraba	Nhoque de Abóbora com Carne Moída em Molho Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Creme de Mandioca com Carne Suína Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Caseiro com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão de Beterraba Queijo Chá sem Açúcar	Pão de Integral com Manteiga Leite sem Açúcar	Bolo de Aveia com Banana Chá sem Açúcar	Pão Integral com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas	Omelete com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de Folhas	Frango em Molho Arroz Integral Feijão Mandioca Cozida Salada de Folhas	Carne Moída refogada com Legumes Arroz Feijão Abobora Cabotiá Refogada



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada Cozida	Salada de Folhas		Salada Cozida	Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Macarronada Integral com Carne Moída Salada	Sopa de Agnoline com Peito de Frango e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Legumes e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de AGOSTO E SETEMBRO de 2026 – SEM LACTOSE
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Beterraba Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Omelete Pão Integral Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão de Milho Sem Lactose Geleia Orgânica de Frutas Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Beterraba Sem Lactose Vitamina de Leite com Banana sem Açúcar Sem Lactose	Pão Integral Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas Salada Cozida	Isclas de Fígado Lentilha Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batatas Sem Lactose Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada Sem Lactose com Carne Moída e Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Frango em Molho Polenta Salada	Sopa de Agnoline Sem Lactose com Peito de Frango e Legumes	Mandiocada com Carne Bovina Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Milho Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Milho Sem Lactose com Melado Suco Natural sem Açúcar	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose
Almoço	Omelete Arroz Feijão Moranga Refogada Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz Purê de Abóbora Cabotiá Sem Lactose Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Integral Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Integral Sem Lactose	Nhoque de Batata Sem Lactose com Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Milho Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Caseiro Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão Integral Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Beterraba Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar Sem Lactose	Bolo Integral Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Lasanha de Peito de Frango Sem Lactose Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Carne Moída em Molho Purê de Batatas Sem Lactose Salada	Sopa de Legumes com Arroz e Carne de Frango	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Carne de Frango Salada	Macarrão Caseiro de Espinafre Sem Lactose com Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão de Milho Sem Lactose com Melado Leite sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite Sem Açúcar Sem Lactose	Pão de Cenoura Sem Lactose Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar Sem Lactose	Ovos Mexidos Pão Caseiro Sem Lactose Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Panqueca de Peito Frango com Legumes Sem Lactose Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Iscas de Fígado Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão de Beterraba Sem Lactose	Nhoque de Abóbora Sem Lactose com Carne Moída em Molho Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Creme de Mandioca com Carne Suína Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Café da manhã	Pão Caseiro Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão de Beterraba Sem Lactose Queijo Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão de Integral Sem Lactose Leite sem Açúcar Sem Lactose	Bolo de Aveia com Banana Sem Lactose Chá sem Açúcar	Pão Integral Sem Lactose com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar Sem Lactose
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Omelete com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de Folhas	Frango em Molho Arroz Integral Feijão Mandioca Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída refogada com Legumes Arroz Feijão Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Macarronada Integral Sem Lactose com Carne Moída Salada	Sopa de Agnoline Sem Lactose com Peito de Frango e Legumes	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Legumes e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de AGOSTO E SETEMBRO de 2026 – SEM GLÚTEN
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 12 a 48 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Omelete Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten Geleia Orgânica de Frutas Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Vitamina de Leite com Banana sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de folhas Salada Cozida	Iscas de Fígado Lentilha Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de Folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída e Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Frango em Molho Polenta Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango	Mandiocada com Carne Bovina Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
2º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Suco Natural sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Queijo Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Omelete Arroz Feijão Moranga Refogada Salada cozida Salada de folhas	Carne Suína de Panela Feijão Arroz Purê de Abóbora Cabotiá Salada de folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Integral Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Lentilha Farofa de Legumes Salada de folhas	Frango Assado Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes e Macarrão Sem Glúten	Macarrão Sem Glúten com Carne Moída Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Queijo Chá sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Sem Glúten Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Melado Leite sem Açúcar
Almoço	Frango em Molho Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina em Molho Feijão Arroz Batata Doce Cozida Salada de folhas Salada Cozida	Peito de Frango Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela Lentilha Arroz Farofa de legumes Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Carne Moída em Molho Purê de Batatas Salada	Sopa de Legumes com Arroz e Carne de Frango	Risoto Salada	Caldo de Mandioca com Carne de Frango Salada	Macarrão Sem Glúten com Carne de Frango Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
4º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Melado Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Vitamina de Frutas com Leite sem Açúcar	Ovos Mexidos Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Purê de Batatas Salada de folhas Salada Cozida	Peito Frango com Legumes Arroz Integral Lentilha Salada de folhas	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Feijão Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Iscas de Fígado Arroz Feijão Farofa de Legumes Salada Cozida Salada de folhas
Lanche da tarde 1	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Sopa de Feijão com Legumes	Macarrão Sem Glúten com Carne Moída em Molho Salada	Polenta com Carne de Frango em Molho Salada	Creme de Mandioca com Carne Suína Salada
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Queijo Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Manteiga Leite sem Açúcar	Pão Sem Glúten Chá sem Açúcar	Pão Sem Glúten com Geleia de Frutas Orgânica Leite sem Açúcar
Almoço	Carne Suína de Panela Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada de Folhas	Omelete com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada Cozida	Carne Bovina de Panela Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de Folhas	Frango em Molho Arroz Integral Feijão Mandioca Cozida Salada de Folhas	Carne Moída refogada com Legumes Arroz Feijão Abobora Cabotiá Refogada



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada Cozida	Salada de Folhas		Salada Cozida	Salada de Folhas
Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne de Frango Salada	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Peito de Frango	Risoto Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina, Legumes e Arroz
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)