



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



AGOSTO E SETEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- *Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
 - *Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
 - *Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
 - * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
 - * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
-
- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
 - **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
 - **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.
-
- ***Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO INTEGRAL CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CUCA CASEIRA SIMPLES CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE AGNOLINE COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ESTROGONOFÉ DE PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES LENTILHA ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



LANCHE DA TARDE	CANJICA COM LEITE FRUTA	GALINHADA SALADA	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA	BOLACHA DE MILHO SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	NHOQUE DE BATATA COM CARNE MOÍDA SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL QUEIJO FATIADO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA EM MOLHO ARROZ LENTILHA MANDIOCA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA EM MOHO SALADA DE FOLHAS	BOLO DE AVEIA SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	RISOTO SALADA FRUTA	BISCOITO INTEGRAL SALGADO LEITE COM MASCAU FRUTA	MACARRONADA DE ESPINAFRE COM CARNE DE FRANGO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO FATIADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO DE CENOURA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE PEITO FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	BOLACHA DE MANTEIGA VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM AÇÚCAR	NHOQUE DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLO DE LARANJA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	CREME DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA SALADA FRUTA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA LEITE MASCAU	PÃO INTEGRAL COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	BOLO SMPLES INTEGRAL CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJAO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	EMPADA DE BATATA DOCE COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRANGO E MACACARRÃO INTEGRAL



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL – **SEM LACTOSE**
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	OMELETE PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CUCA CASEIRA SIMPLES SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE AGNILINE COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ESTROGONOFÉ DE PEITO DE FRANGO SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES LENTILHA ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



LANCHE DA TARDE	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	GALINHADA SALADA	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE QUEIJO FATIADO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	LASANHA DE PEITO FRANGO SEM LACTOSE FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA EM MOLHO ARROZ LENTILHA MANDIOCA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE CARNE MOÍDA EM MOHO SALADA DE FOLHAS	BOLO DE AVEIA SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	RISOTO SALADA FRUTA	BISCOITO INTEGRAL SALGADO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	MACARRONADA DE ESPINAFRE SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO FATIADO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO CASEIRO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE PEITO FRANGO SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	BOLACHA SEM LACTOSE VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	NHOQUE DE ABÓBORA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLO DE LARANJA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	CREME DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA SALADA FRUTA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO CASEIRO COM MELADO SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE LEITE MASCAU SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	BOLO SMPLES INTEGRAL SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJAO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	EMPADA DE BATATA DOCE COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	IOGURTE SEM LACTOSE COM GRANOLA FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRANGO E MACACARRÃO INTEGRAL SEM LACTOSE

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN8/3079)



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL - **SEM GLÚTEN**
Programa Nacional Alimentação Escolar - PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE DE FRANGO FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	ESTROGONOFÉ DE PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES LENTILHA ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



LANCHE DA TARDE	CANJICA COM LEITE FRUTA	GALINHADA SALADA	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA
3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO FATIADO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA EM MOLHO ARROZ LENTILHA MANDIOCA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA EM MOHO SALADA DE FOLHAS	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	RISOTO SALADA FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO FATIADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS	PEITO FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM AÇÚCAR	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	PÃO SEM GLÚTEM COM GELÉIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	CREME DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA SALADA FRUTA



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA LEITE MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POLENTA CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	IOGURTE FRUTA	SOPA DE LEGUMES COM CARNE FRANGO E MACACARRÃO SEM GLÚTEN

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN8/3079)