



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



AGOSTO E SETEMBRO 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- * Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
- * Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
- * Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
- * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
- * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, cenoura, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

- * As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

- ** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE - CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026





SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	RISOTO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	NHOQUE DE BATATA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA DE ESPINAFRE COM CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS SALADA COZIDA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA SALADA FOLHAS	GALINHADA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
TERÇA-FEIRA	CANJICA COM LEITE FRUTA	BOLO DE CENOURA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU FRUTA	BOLO INTEGRAL SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE DE FRANGO COM MOLHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFÉ DE CARNE BOVINA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	CUCA CASEIRA CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	BOLACHA DE MILHO SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR FRUTA	PÃO INTEGRAL COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BOLACHA DE MANTEIGA VITAMINA DE FRUTA COM LEITE	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA
SEXTA-FEIRA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL E LEGUMES COUVE REFOGADA	CARNE SUÍNA DE PANELA LENTILHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	TORTA SALGADA INTEGRAL DE LEGUMES SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL - SEM LACTOSE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE



DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	RISOTO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	NHOQUE DE BATATA SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA DE ESPINAFRE SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS SALADA COZIDA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA SALADA FOLHAS	GALINHADA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
TERÇA-FEIRA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	BOLO DE CENOURA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	BOLO INTEGRAL SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE DE FRANGO COM MOLHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA COM LEGUMES SEM LACTOSE ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	CUCA CASEIRA SEM LACTOSE CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR FRUTA	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BISCOITO SEM LACTOSE VITAMINA DE FRUTA COM LEITE	IOGURTE COM GRANOLA SEM LACTOSE FRUTA
SEXTA-FEIRA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO INTEGRAL SEM LACTOSE E LEGUMES COUVE REFOGADA	CARNE SUÍNA DE PANELA LENTILHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	TORTA SALGADA INTEGRAL DE LEGUMES SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL – **SEM GLÚTEN**
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1º SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	RISOTO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS SALADA COZIDA	CANJQUINHA COM CARNE SUÍNA SALADA FOLHAS	GALINHADA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
TERÇA-FEIRA	CANJICA COM LEITE FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA
QUARTA-FEIRA	CARNE DE FRANGO COM MOLHO ARROZ INTEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN VITAMINA DE FRUTA COM LEITE	IOGURTE FRUTA
SEXTA-FEIRA	SOPA DE FEIJÃO COM MACARRÃO SEM GLÚTEN E LEGUMES COUVE REFOGADA	CARNE SUÍNA DE PANELA LENTILHA COZIDA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM COUVE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	PÃO SEM GLÚTEM COM FRANGO SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA DE FOLHAS