



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



AGOSTO E SETEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

- *Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
 - *Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
 - *Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
 - * Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
 - * De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.
-
- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
 - **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
 - **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.
-
- ***Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



CARDÁPIO PARA OS MESES DE AGOSTO E SETEMBRO DE 2026
JORNADA AMPLIADA
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CUCA CASEIRA SIMPLES CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	SOPA DE AGNILINE COM LEGUMES E CARNE DE FRANGO FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA INEGRAL FRUTA
2ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	ESTROGONOFÉ DE PEITO DE FRANGO ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA REFOGADA COM LEGUMES LENTILHA ARROZ FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	CANJICA COM LEITE FRUTA	GALINHADA SALADA	POLENTA COM CARNE BOVINA EM MOLHO SALADA	BOLACHA DE MILHO SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR



3ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA EM MOHO SALADA DE FOLHAS	BOLO DE AVEIA SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	RISOTO SALADA FRUTA	BISCOITO INTEGRAL SALGADO LEITE COM MASCAU FRUTA
4ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE PEITO FRANGO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	BOLACHA DE MANTEIGA VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM AÇÚCAR	NHOQUE DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLO DE LARANJA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
5ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA
ALMOÇO	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	POENTA CARNE MOÍDA EM MOLHO SALADA	BOLO DE CENOURA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	EMPADA DE BATATA DOCE COM PEITO DE FRANGO E LEGUMES SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA