SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás ou leite.
* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

***Observações: Açúcares só é permitido para crianças maiores de 02 anos, respeitando o cardápio.**

****Consistência dos alimentos aos 6 meses -** Os alimentos devem ficar separados e bem amassados com garfo, e não devem ser liquidificados nem peneirados. As carnes devem ser bem cozidas e oferecidas em pedaços pequenos (picados ou desfiados). Alimentos crus, como frutas e alguns legumes, podem ser raspados ou amassados.
****Consistência dos alimentos entre 7 e 8 meses -** Ofereça alimentos menos amassados do que antes ou bem picados, de acordo com a aceitação da criança.
****Consistência dos alimentos ente 9 e 11 meses –** A criança já pode receber alimentos picados. As carnes podem ser desfiadas. Observar sempre a aceitação da criança.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)



PLANALTO/2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de OUTUBRO e NOVEMBRO de 2026
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Lentilha Arroz Salada cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas Salada Cozida	Frango Assado (picado/desfiado) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Purê de Batatas Carne Moída em Molho com Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Sopa do Feijão com Legumes	Macarronada de Espinafre com Carne Moída Salada
2º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Iscas de Fígado (picado) Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Frango em Molho (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em molho (picado/desfiado)	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Caldo de Mandioca com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Macarrão	Risoto de Moela (picada) Salada de Folhas

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada				

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Refogado (picado/desfiado) Arroz Integral Feijão Salada Cozida	Carne Bovina em Molho (picado/desfiado) Feijão Arroz Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Agnoline (picado) com Carne Bovina (picada/desfiada) com Legumes	Nhoque de Abóbora com Carne Moída Salada	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Integral com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada
4º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Refogado (picado/desfiado) com Legumes Arroz Lentilha Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Purê de Batatas Feijão Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Refogada com Legumes Arroz Integral Lentilha Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Iscas de Fígado (picada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Mandiocada com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Macarrão	Polenta com Frango (picada/desfiada), em Molho Salada	Sopa de legumes com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz Integral
5º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída me Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Omelete Arroz Lentilha Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Canjiquinha com Carne Bovina (picada/desfiada) Salada	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Macarrão e Legumes

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de OUTUBRO e NOVEMBRO de 2026 – SEM LACTOSE
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Lentilha Arroz Salada cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas Salada Cozida	Frango Assado (picado/desfiado) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Purê de Batatas Sem Lactose Carne Moída em Molho com Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Sopa do Feijão com Legumes	Macarronada de Espinafre Sem Lactose com Carne Moída Salada
2º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Iscas de Fígado (picado) Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Sem Lactose Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Frango em Molho (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de	Sopa de Lentilha com Carne	Caldo de Mandioca com Carne	Sopa de Legumes com Carne	Risoto de Moela (picada)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Frango em molho (picado/desfiado) Salada	Bovina e Legumes	de Frango (picada/desfiada) Salada	de Frango (picada/desfiada) e Macarrão Sem Lactose	Salada de Folhas

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Refogado (picado/desfiado) Arroz Integral Feijão Salada Cozida	Carne Bovina em Molho (picado/desfiado) Feijão Arroz Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Agnoline (picado) Sem Lactose com Carne Bovina (picada/desfiada) com Legumes	Nhoque de Abóbora Sem Lactose com Carne Moída Salada	Purê de Batatas Sem Lactose com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Integral Sem Lactose com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada
4º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Refogado (picado/desfiado) com Legumes Arroz Lentilha Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Purê de Batatas Feijão Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Refogada com Legumes Arroz Integral Lentilha Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Iscas de Fígado (picada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Mandiocada com Carne Suína (picada/desfiada)	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada),	Polenta com Frango (picada/desfiada), em Molho	Sopa de legumes com Carne Bovina (picada/desfiada),

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

		Salada	Legumes e Macarrão Sem Lactose	Salada	Legumes e Arroz Integral
5º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída me Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Omelete Arroz Lentilha Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose	Leite Materno ou Fórmula Infantil Sem Lactose
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada Sem Lactose com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Canjiquinha com Carne Bovina (picada/desfiada) Salada	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Macarrão Sem Lactose e Legumes

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

Cardápio para os meses de OUTUBRO e NOVEMBRO de 2026 – SEM GLÚTEN
CMEIs MARCO ANTÔNIO SCHIAVO e ESTAÇÃO DO APRENDER – Faixa etária: 6 a 12 meses
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Lentilha Arroz Salada cozida Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas Salada Cozida	Frango Assado (picado/desfiado) Arroz Feijão Batata Doce Cozida Salada Cozida
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Purê de Batatas Carne Moída em Molho com Legumes Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango e Arroz	Mandiocada com Carne Bovina Salada	Sopa do Feijão com Legumes	Macarronada Sem Glúten com Carne Moída Salada
2º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Batata Doce Assada Salada de folhas	Iscas de Fígado (picado) Arroz Feijão Purê de Abóbora Cabotiá Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Feijão Abobrinha refogada Salada de folhas	Frango em Molho (picada/desfiada) Arroz Lentilha Legumes Refogados Salada de folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Polenta com Carne de Frango em molho (picado/desfiado)	Sopa de Lentilha com Carne Bovina e Legumes	Caldo de Mandioca com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de Legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Macarrão Sem Glúten	Risoto de Moela (picada) Salada de Folhas

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

	Salada				

3º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Arroz Lentilha Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída Refogada com Legumes Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Refogado (picado/desfiado) Arroz Integral Feijão Salada Cozida	Carne Bovina em Molho (picado/desfiado) Feijão Arroz Salada de folhas Salada Cozida
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Canjiquinha com Carne Moída Salada	Sopa de Legumes com Carne Bovina (picada/desfiada)	Macarrão Sem Glúten com Carne Moída Salada	Purê de Batatas com Carne Moída em Molho Salada	Macarronada Sem Glúten com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada
4º SEMANA	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Moída Refogada Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Peito de Frango Refogado (picado/desfiado) com Legumes Arroz Lentilha Salada de Folhas	Carne Suína de Panela (picada/desfiada) Purê de Batatas Feijão Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Refogada com Legumes Arroz Integral Lentilha Abobrinha Refogada Salada de Folhas	Iscas de Fígado (picada) Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Galinhada Salada	Mandiocada com Carne Suína (picada/desfiada) Salada	Sopa de Lentilha com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Macarrão Sem Glúten	Polenta com Frango (picada/desfiada), em Molho Salada	Sopa de legumes com Carne Bovina (picada/desfiada), Legumes e Arroz Integral

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

5º SEMANA	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
Café da manhã	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Almoço	Carne Suína (picada/desfiada) Arroz Feijão Salada de Folhas Salada Cozida	Carne Moída me Molho Arroz Feijão Moranga Refogada Salada de Folhas	Frango em Molho (picado/desfiado) Arroz Feijão Legumes Refogados Salada de Folhas	Carne Bovina de Panela (picada/desfiada) Arroz Integral Feijão Salada Cozida Salada de Folhas	Omelete Arroz Lentilha Abobora Cabotiá Refogada Salada de Folhas
Lanche da tarde 1 – ao acordar	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil	Leite Materno ou Fórmula Infantil
Lanche da tarde 2	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar	Macarronada Sem Glúten com Carne de Frango (picada/desfiada) Salada	Sopa de legumes com Carne de Frango (picada/desfiada) e Arroz	Canjiquinha com Carne Bovina (picada/desfiada) Salada	Risoto Salada	Sopa de Feijão com Legumes