SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

*Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
*Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
*Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

*****Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO 2026
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA QUEIJO LEITE COM MASCAU	OMELETE PÃO INTEGRAL CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MOLHO SALADA DE FOLHAS	BOLO DE LARANJA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BOLACHA DE MANTEIGA LEITE COM MASCAU	MACARRÃO DE ESPINAFRE COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS
2ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ LENTILHA LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU FRUTA	TORTA SALGADA DE LEGUMES CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA	RISOTO DE MOELA SALADA DE FOLHAS
3ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE	OMELETE PÃO CASEIRO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA LEITE COM MASCAU	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	CUCA CASEIRA SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	NHOQUE DE ABÓBORA COM CANE MOÍDA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	MACARRODADA INTEGRAL COM CARNE MOÍDA SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL LENTILHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA	BOLO DE NOZES CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA
5ª **SEMANA DO MÊS**	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO LEITE COM MASCAU	PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJAO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLACHA DE MILHO LEITE COM MASCAU FRUTA	CANJIQUINHA COM CARNE BOVINA SALADA	BOLO DE BANANA COM AVEIA SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO 2026
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL – SEM LACTOSE
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA SEM LATCOSE QUEIJO SEM LACOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	OMELETE PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR LEITE COM MASCAU SEM LACOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS SEM LACTOSE CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MOLHO SALADA DE FOLHAS	BOLO DE LARANJA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BISCOITO SEM LACOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	MACARRÃO DE ESPINAFRE SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS
2ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO SEM LACOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SEM LACTOSE SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ LENTILHA LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	TORTA SALGADA DE LEGUMES SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE SEM LACTOSE COM GRANOLA FRUTA	RISOTO DE MOELA SALADA DE FOLHAS
3ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	OMELETE PÃO CASEIRO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE SEM LACTOSE
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	LASANHA DE PEITO FRANGO SEM LACTOSE FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	CUCA CASEIRA SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	NHOQUE DE ABÓBORA COM CANE MOÍDA SALADA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	MACARRODADA INTEGRAL SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE COM GELEIRA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	OVOS MEXIDOS PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PANQUECA DE FRANGO COM LEGUMES SEM LACTOSE ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL LENTILHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA	BOLO DE NOZES SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA
5ª **SEMANA DO MÊS**	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SEM LACTOSE SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJAO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO SALADA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	CANJIQUINHA COM CARNE BOVINA SALADA	BOLO DE BANANA COM AVEIA SEM LACTOSE SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO 2026
ESCOLA PERÍODO INTEGRAL – SEM GLÚTEN
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO LEITE COM MASCAU	OMELETE PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA MOÍDA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	FRANGO ASSADO ARROZ FEIJÃO BATATA DOCE COZIDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	PURÊ DE BATATAS CARNE MOÍDA COM LEGUMES E MOLHO SALADA DE FOLHAS	PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	MANDIOCADA COM CARNE BOVINA SALADA FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA DE FOLHAS
2ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA REFOGADA COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO BATATA DOCE ASSADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO PURÊ DE ABÓBORA CABOTIÁ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA ARROZ FEIJÃO ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ LENTILHA LEGUMES REFOGADOS SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE DA TARDE	POLENTA COM CARNE DE FRANGO E MOLHO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE FRUTA	RISOTO DE MOELA SALADA DE FOLHAS
3ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE	OMELETE PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	PEITO FRANGO FEIJÃO ARROZ INTEGRAL SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE BOVINA EM MOLHO ARROZ FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA
LANCHE DA TARDE	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA	PÃO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CANE MOÍDA SALADA	CANJICA COM LEITE FRUTA	MACARRODADA SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA
4ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIRA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	OVOS MEXIDOS PÃO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR
LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE MOÍDA COM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	FRANGO COM LEGUMES ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CARNE SUÍNA ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATAS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ INTEGRAL LENTILHA ABOBRINHA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FÍGADO ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	GALINHADA SALADA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	POLENTA COM FRANGO EM MOLHO SALADA
5ª **SEMANA DO MÊS**	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

LANCHE	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
ALMOÇO	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ LENTILHA FAROFA DE LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE LEGUMES	CARNE MOÍDA ARROZ FEIJÃO MORANGA REFOGADA SALADA DE FOLHAS	FRANGO EM MOLHO ARROZ FEIJÃO LEGUMES REFOGADOS SALADA DE FOLHAS	CARNE BOVINA DE PANELA ARROZ INTEGRAL FEIJÃO CREME DE MILHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	OMELETE COM LEGUMES ARROZ FEIJAO ABOBORA CABOTIÁ REFOGADA SALADA DE FOLHAS
LANCHE DA TARDE	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO SALADA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA	CANJIQUINHA COM CARNE BOVINA SALADA	PÃO SEM GLÚTEN SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR	CREME DE MANDIOCA COM CARNE BOVINA SALADA