SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

* Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
* Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
* Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, cenoura, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

* As saladas e as frutas variam conforme a disponibilidade dos produtores rurais e devido a sazonalidade.

**** Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1° SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	GALINHADA SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA INTEGRAL COM CARNE DE FRANGO MOLHO SALADA DE FOLHAS	RISOTO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	CANJICA COM LEITE FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL LEITE COM MASCAU FRUTA	CUCA CASEIRA CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	SAGU COM SUCO NATURAL DE UVA FRUTA	BOLO DE BANANA COM AVEIA SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	BOLACHA DE MANTEIGA SUCO NATURAL SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE COM GRANOLA FRUTA	BOLO DE NOZES LEITE COM MASCAU	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BOLACHA DE MILHO LEITE COM MASCAU FRUTA
SEXTA-FEIRA	MACARRÃO DE ESPINAFRE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS	OMELETE COM COUVE E ORA-PRO-NÓBIS ARROZ INEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA	NHOQUE DE ABÓBORA COM CARNE MOÍDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FIGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	TORTA SALGDADA DE LEGUMES COM CARNE FRANGO CHÁ SEM AÇÚCAR

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM LACTOSE
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1° SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	GALINHADA SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA INTEGRAL SEM LACTOSE COM CARNE DE FRANGO MOLHO SALADA DE FOLHAS	RISOTO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	CANJICA COM LEITE SEM LACTOSE FRUTA	BISCOITO SALGADO INTEGRAL SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA	CUCA CASEIRA SEM LACTOSE CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	BOLO BANANA COM AVEIA SEM LACTOSE SUCO DE FRUTAS NATURAL SEM AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA SEM LACTOSE COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	BISCOITO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE SEM LACTOSE COM GRANOLA FRUTA	BOLO DE NOZES SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BOLACHA DE MILHO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE FRUTA
SEXTA-FEIRA	MACARRÃO DE ESPINAFRE SEM LACTOSE COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS	OMELETE COM COUVE E ORA-PRO-NÓBIS ARROZ INEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA	NHOQUE DE ABÓBORA SEM LACTOSE COM CARNE MOÍDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FIGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	TORTA SALGDADA DE LEGUMES COM CARNE FRANGO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026
ENSINO FUNDAMENTAL – SEM GLÚTEN
Programa Nacional de Alimentação Escolar – PNAE

DIAS DA SEMANA	1° SEMANA	2º SEMANA	3º SEMANA	4º SEMANA	5º SEMANA
SEGUNDA-FEIRA	CANJIQUINHA COM CARNE DE FRANGO SALADA FOLHAS	MANDIOCADA COM CARNE SUÍNA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	GALINHADA SALADA DE FOLHAS	MACARRONADA SEM GLÚTEN COM CARNE DE FRANGO MOLHO SALADA DE FOLHAS	RISOTO SALADA DE FOLHAS
TERÇA-FEIRA	CANJICA COM LEITE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO LEITE COM MASCAU	SAGU COM SUCO DE UVA NATURAL FRUTA	PÃO SEM GLÚTEM COM MELADO SUCO DE FRUTAS NATURAL SEM AÇÚCAR
QUARTA-FEIRA	CARNE BOVINA DE PANELA COM LEGUMES ARROZ LENTILHA BATATA DOCE COZIDA SALADA DE FOLHAS	POLENTA COM CARNE DE FRANGO EM MOLHO SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	CARNE SUÍNA DE PANELA ARROZ FEIJÃO FAROFA DE LEGUMES SALADA DE FOLHAS	ESTROGONOFE DE CARNE BOVINA COM LEGUMES ARROZ SALADA DE FOLHAS SALADA COZIDA	CALDO DE MANDIOCA COM CARNE SUÍNA E LEGUMES SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS
QUINTA-FEIRA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	IOGURTE FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ GELADO SEM AÇÚCAR FRUTA	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU FRUTA
SEXTA-FEIRA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM MOLHO DE CARNE MOÍDA SALADA FOLHAS	OMELETE COM COUVE E ORA-PRO-NÓBIS ARROZ INEGRAL FEIJÃO SALADA COZIDA	MACARRÃO SEM GLÚTEN COM CARNE MOÍDA SALADA COZIDA SALADA DE FOLHAS	ÍSCAS DE FIGADO ARROZ FEIJÃO SALADA DE FOLHAS	PÃO SEM GLÚTEN COM CARNE FRANGO E LEGUMES CHÁ SEM AÇÚCAR

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN 8/3079)