SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

OUTUBRO E NOVEMBRO DE 2026

ORIENTAÇÕES REFERENTES AO CARDÁPIO

*Cardápio elaborado de acordo com a Resolução FNDE/PNAE 06/2020.
*Cardápio sujeito a alteração conforme disponibilidade dos produtos.
*Cardápio não deve ser alterado sem autorização prévia do setor de Alimentação Escolar.
* Não deve ser acrescentado açúcar nos sucos, chás, mascau ou café com leite.
* De acordo com as orientações, evitem o uso excessivo de sal nas preparações e priorizem temperos naturais.

- **Saladas cruas disponíveis no cardápio:** alface, rúcula, acelga, repolho, couve-manteiga, tomate, pepino, cenoura, beterraba.
- **Saladas Cozidas disponíveis no cardápio:** beterraba, brócolis, couve-flor, chuchu, abobrinha.
- **Frutas disponíveis no cardápio:** abacaxi, banana, melão, mamão, maçã, melancia, morango, pera, tangerina, laranja.

*****Alimentos alergênicos ou não tolerados serão substituídos diante da apresentação de laudos.**

Aline Regina Basse Matheuss (Nutricionista RT PNAE – CRN8/3079)
Giovana Eduarda Arruda (Diretora de Departamento da Alimentação Escolar)

PLANALTO/2026

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO 2026
CAFÉ DA MANHÃ - FUNDAMENTAL
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
2ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
3ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO COM MELADO CAFÉ COM LEITE	BOLO DE MILHO LEITE COM MASCAU	PÃO CASEIRO COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE BETERRABA LEITE COM MASCAU	PÃO DE MILHO COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR
4ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO CASEIRO COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL COM MASCAU CHÁ SEM AÇÚCAR
5ª **SEMANA DO MÊS**	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA QUEIJO LEITE COM MASCAU	PÃO INTEGRAL COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO 2026
CAFÉ DA MANHÃ – FUNDAMENTAL (SEM LACTOSE)
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	BOLO INTEGRAL SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE
2ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
3ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM LACTOSE	BOLO DE MILHO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
4ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO CASEIRO SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE MILHO SEM LACTOSE COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	BOLO INTEGRAL COM MASCAU SEM LACTOSE CHÁ SEM AÇÚCAR
5ª **SEMANA DO MÊS**	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO DE BETERRABA SEM LACTOSE CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE QUEIJO SEM LACTOSE LEITE COM MASCAU SEM LACTOSE	PÃO INTEGRAL SEM LACTOSE COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR SEM LACTOSE	PÃO DE CENOURA SEM LACTOSE COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE PLANALTO-PR
DIVISÃO DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR

CARDÁPIO PARA OS MESES DE OUTUBRO E NOVEMBRO 2026
CAFÉ DA MANHÃ – FUNDAMENTAL (SEM GLÚTEN)
Programa Nacional Alimentação Escolar – PNAE

1ª SEMANA DO MÊS	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR
2ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR FRUTA
3ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CAFÉ COM LEITE	BISCOITO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR
4ª SEMANA DO MÊS	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM GELEIA DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	BISCOITO SEM GLÚTEN CHÁ SEM AÇÚCAR
5ª **SEMANA DO MÊS**	**SEGUNDA-FEIRA**	**TERÇA-FEIRA**	**QUARTA-FEIRA**	**QUINTA-FEIRA**	**SEXTA-FEIRA**
CAFÉ DA MANHÃ	PÃO SEM GLÚTEN COM MANTEIGA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN QUEIJO LEITE COM MASCAU	PÃO SEM GLÚTEN COM DOCE DE FRUTAS ORGÂNICA CAFÉ COM LEITE SEM AÇÚCAR	PÃO SEM GLÚTEN COM MELADO CHÁ SEM AÇÚCAR